

Утверждаю  
Глава Пестречинского района  
Республики Татарстан



И.М. Кашапов  
2019г

Согласовано  
Директор Республиканского Центра  
спортивно-патриотической подготовки и  
допризывной подготовки молодежи

«Патриот»  
Д.К. Литвинов  
2019г



Утверждаю  
Президент общественной организации  
«Пестречинское землячество  
Республики Татарстан»



Н.С Ксенофонтова  
2019г

Согласовано  
Председатель РОО  
«Аграрное молодежное объединение  
Республики Татарстан»



Д.Д. Шувалова  
2019г

## ПОЛОЖЕНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ЧЕМПИОНАТА ПО ВОЕННО-ПРИКЛАДНЫМ ВИДАМ СПОРТА В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ «ВОЕННЫЕ ИГРЫ «ЭЛБЭДЭН-2019г»

Чемпионат по военно-прикладным видам спорта проводится Исполнительным комитетом Пестречинского района и общественной организацией «Пестречинское землячество Республики Татарстан» при поддержке Республиканского Центра спортивно-патриотической подготовки и допризывной подготовки молодежи «Патриот» и региональной общественной организацией «Аграрное молодежное объединение Республики Татарстан» в соответствии с концепцией патриотического воспитания молодежи Республики Татарстан и в рамках республиканского фестиваля «Военные игры «Элбэдэн- 2019г».

### 1. Цели и задачи:

- формирование патриотического воспитания молодежи Республики Татарстан;
- воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу, выполнение обязанностей по защите Отечества;
- физическое совершенствование молодежи и отработка навыков по военно-прикладным видам спорта;
- информирование участников Чемпионата о жизни и подвиге героя Советского Союза Гаврилова П. М.
- формирование нравственности и духовности участников Чемпионата.

### 2. Участники:

К участию в чемпионате допускаются юноши и девушки, проживающие в муниципальных образованиях Республики Татарстан, в возрасте 16-25 лет, имеющие медицинский допуск и необходимую подготовку. Состав команды: 10 человек (6 юношей и 4 девушки). Команду сопровождает 1 руководитель.

### 3. Время и место проведения.

Чемпионат проводится в рамках фестиваля «Военные игры «Элбэдэн» 22 июня в д Альвидино Пестречинского района Республики Татарстан . Начало в 15.00

### 4. Программа Игры.

1. Блок - Конкурсная программа

Викторина

2. Блок - Спортивная программа

Бег 60 метров (1 юноша и 1 девушка).

Отжимание (2 девушки).

Подтягивание на перекладине (2 юноши).

Метание гранаты (1 юноша и 1 девушка).

Снаряжение магазина АК-74 (1 юноша и 1 девушка).

Разборка и сборка АК-74 (1 юноша и 1 девушка).

2 Блок - Эстафета

1 этап - большая эстафета;

2 этап –перетягивание каната

Главный судья соревнования имеет право вносить изменения в программу Игры. Условия проведения Игры - Приложение №1.

#### 5. Финансовые условия проведения Чемпионата

Финансирование мероприятий, связанных с проведением Игры осуществляется за счет средств организаторов. Расходы по командированию команд на Игру (проезд, страхование во время проведения Игры, экипировка, обмундирование команды) несут командирующие организации.

#### 6. Заявки на участие

Предварительная заявка на участие в Чемпионате команды муниципальных образований Республики Татарстан, заверенная учреждением, организацией, отправляющей команду, высылается не позднее 7 дней до начала соревнований по электронной почте:

[o.pest2010@yandex.ru](mailto:o.pest2010@yandex.ru)

О времени прибытия участников, а также необходимости заезда на кануне мероприятия, если таковая имеется, руководитель команды сообщает заранее по телефонам: (843)3-01-89

#### 7. Подведение итогов и награждение победителей

Командный зачет.

1. Победитель и призеры в блоке определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных видах, входящих в данный блок соревнований и конкурсов. При равной сумме мест преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест в отдельных видах. Команда, не участвующая в каком-либо соревновании или конкурсе, занимает место после команд, которые приняли участия во всех соревнованиях и конкурсах.

2. Победитель и призеры Чемпионата определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных блоках соревнований и конкурсов. При равной сумме мест преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест в отдельных видах. Победители и призеры с первого по третье места награждаются кубками, дипломами и ценными призами.

#### 8. Экипировка команд и документация

Участники должны иметь:

1. Заявку установленного образца, заверенную печатью и подписанную руководителями направляющей организации.

2. Справку о проведении инструктажа по технике безопасности.

3. Диск с данными заявки в формате Word.

4. Команды прибывают с личным и командным снаряжением, медицинской аптечкой.

Отдельно учитывается наличие у команды парадной и спортивной формы одежды.

5. Согласие на обработку персональных данных участников команды.

Примечание: Все заявки заполняются в печатной форме с оригиналами синей печати.

#### 9. Условия проведения конкурсов и соревнований.

Теоретический конкурс.

В конкурсе участвует вся команда.

Вопросы выдаются по следующим направлениям истории:

- история учреждения звания Героя Советского Союза (когда, в связи с чем, первые Герои Советского Союза);
- история учреждения звания Героя Российской Федерации (когда, в связи с чем, первые Герои РФ);
- города-Герои (перечислить, в каком году присвоено звание, за какие заслуги);
- основные этапы и сражения Великой Отечественной войны;
- знание биографии и подвига героя Советского Союза П.М. Гаврилова.

За правильный ответ на каждый вопрос, команде начисляется 1 балл, за неправильный - 0 баллов. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Спортивная программа республиканского чемпионата по военно-прикладным видам спорта в рамках фестиваля «Военные игры «Элбэдэн-2019г»

Определение мест в каждом виде программы производится в соответствии с Таблицей оценки результатов «Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденный Постановлением правительства РФ № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», таблицей оценки результатов летнего полиатлона, утвержденной Всероссийской федерацией полиатлона. Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Бег на 60 метров.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 м выполняется с низкого или высокого старта.

Подъем туловища из положения лежа на спине.

Подъем туловища из положения лежа выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, пальцы рук «в замке» за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу, лопатки касаются мата.

Участник выполняет максимальное количество подъемов (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой – удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведет счет. Время выполнения упражнения одна минута. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1.Отсутствие касания локтями бедер (коленей).
- 2.Отсутствие касания лопатками мата.
- 3.Пальцы разомкнуты «из замка».
- 4.Смещение таза.

Подтягивание на высокой перекладине.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок был выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек., исходное положение, затем продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1.Подтягивания рывками или с махами ног (туловища).
- 2.Подбородок не поднялся выше грифа перекладины.
- 3.Отсутствие фиксации на 0,5сек.
- 4.Разновременное сгибание рук.

Метание гранаты на дальность

Метание спортивных снарядов (500г. - девушки, 700г. - юноши) выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо метаемой руки». Другие способы метания запрещены.

Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

Разборка и сборка АК-74.

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Снаряжение магазина АК-74.

Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина

Соревнование «Большая эстафета»

- 1 этап - большая эстафета (участвует 9 чел.).
- 2 этап - финальный бой (участвует 1 чел.)

1 Этап.

1. «Газовая атака» (преодоление участка заражения местности в ОЗК).

Участник должен преодолеть «болото» по кочкам (автомобильным покрышкам).

Подается команда: "Защитный комплект надеть, Газы»

Порядок надевания ОЗК:

1. снять сумку с противогазом;
2. заправить в брюки рубашку;
3. надеть защитные чулки;
4. надеть плащ в рукава;
5. тесемки продеть в полукольцо по низу спинки плаща и закрепить;
6. застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую, держатели двух шпеньков, расположенных ниже центрального шпенька закрепить закрепками;
7. застегнуть на центральный шпенец центральные держатели шпеньков, сначала правой, затем левой полы плаща и закрепить их закрежкой;
8. застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленками;
9. застегнуть борта плаща;
10. надеть сумку с противогазом;
11. привести противогаз в боевое положение;

12. надеть противогаз, затем капюшон на голову;

13. надеть перчатки.

Ошибки, снижающие оценку на 1 балл:

-надевание чулок производилось с застегнутыми хлястиками;

-неправильно застёгнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;

-не закреплены закрепками держатели шпенок или не застёгнуты 2 шпенёка.

Ошибки, снижающие оценку на 2 балла:

-поврежден плащ или противогаз;

-не застёгнуты более двух шпенок;

-допущены ошибки, определяющие оценку "неудовлетворительно" при надевании противогаза.

Снятие ОЗК.

Порядок снятия ОЗК:

1.снять сумку для противогаза;

2.отстегнуть закрепки, расстегнув полы плаща и хлястики чулок;

3.снять петли с больших пальцев рук;

4.откинуть капюшон с головы на спину;

5. освободить держатели из стальных рамок;

6.вытащить руки из рукавов плаща (за спиной) не снимая перчаток;

7.приподнять плащ за держатели вверх и сбросить назад;

8.отвязать тесемки чулок от брючного ремня, а затем, поочередно наступая носком одной ноги на пяточную часть чулка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и встряхиванием снять чулок;

9.после действий снять перчатки, снять противогаз. После действий в зонах заражения противогаз снимают при полной санитарной обработке личного состава.

2. «Переправа».

Игрок преодолевает «переправу» с использованием уже подготовленных организаторами карабинов и тросов.

3. «Газы» (одевание противогаза и переноска ящика с «боеприпасами» на 60м.)

Участник по команде «Газы» одевает противогаз и переносит ящик с «боеприпасами» любым удобным способом на указанную дистанцию.

Порядок одевания противогаза:

-задержать дыхание, закрыть глаза;

- вынуть шлем-маску, взять её обеими руками за утолщённые края у нижней части шлем-маски так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри неё;

-приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очки пришлись против глаз;

- устранить перекося и складки, если они образовались, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

Снятие противогаза:

- просунуть большие пальцы рук под шлем-маску движением рук вперед и вверх снять противогаз;

-сложить противогаз и уложить его в сумку.

4. «Красный Крест» (оказание первой медицинской помощи и переноска раненного).

Первая медицинская помощь при наличии раны на голове, верхних или нижних конечностях. Вокруг раны обработать «йодной настойкой» и наложить стерильную повязку. В дальнейшем транспортировать раненного на руках. Участвуют 3 человека.

5. «Разведчик».

Участник преодолевает препятствие бегом и ползком, после чего метает гранату в цель.

6. «Связист».

Участнику нужно «восстановить связь», для чего необходимо размотать кабель через препятствие и подсоединиться к телефону.

7. «Полоса препятствий».

Полоса препятствий проходит в виде одновременной эстафеты все члены команды. Форма одежды: военная или спортивная (закрывающая локти и колени). Дистанция – 300-400 м. Результат эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды линии финиша.

8. «Снайпер».

Участник должен поразить из пневматической винтовки движущуюся мишень.

9. «Танк».

Все участники должны забраться в «танк» (представляет собой замкнутую пластиковую ленту шириной 0,5 м.), находясь внутри нее участники должны стоя в рост перебирая руками и ногами «доехать» до финиша (как гусеница у танка).

10. «Полевой лагерь».

Участники должны установить палатку, вскрыть полученный конверт и выполнить задание находящиеся в нем.

Приложение к Положению о проведении  
Республиканского Чемпионата  
по военно-прикладным видам спорта  
в рамках фестиваля «Военные игры «Элбэдэн»

### ЗАЯВКА

на участие в республиканском Чемпионате по военно-прикладным  
видам спорта в рамках фестиваля «Военные игры «Элбэдэн-2019г»

Название команды « \_\_\_\_\_ »

Район Республики Татарстан

№ пп	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Паспорт инн псс	Домашний адрес	Допуск врача к соревнованиям (с синей печатью)
1					
2					
...					
10					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

(подпись врача)

Командир \_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

\_\_\_\_\_  
Дата, Печать

Угловой штамп или типовой бланк

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды, \_\_\_\_\_

(название команды, район)

направленными для участия в республиканском Чемпионате по военно-прикладным видам спорта в рамках фестиваля «Военные игры «Элбэдэн-2019г»

проведен инструктаж по следующим темам:

Правила поведения во время Игры.

Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.

Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

Меры безопасности при занятии спортом и выполнении нормативов по физической культуре.

№.п. /п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж				
		Правила поведения во время Игры	Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность	Меры безопасности при проведении стрельбы из АК-74	Меры безопасности и при занятии спортом и выполнении нормативов по физической культуре	Меры безопасности и во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований
1						
2						
...						
10						

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_

(ф.и.о. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути и во время проведения Игры за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Печать, подпись, должность

Личное снаряжение

Комплекты формы одежды - парадный, спортивный.

Спортивная обувь, обувь для строевых занятий.

Головные уборы.

Рюкзак (вещевой мешок, ранец десантника и т.п.)  
Противогаз.  
Туалетные принадлежности, средства личной гигиены.  
Командное снаряжение  
Санитарная сумка (укладка).

#### Обязательный список медицинской аптечки

- № Наименование
- 1 Термометр
  - 2 Жгут кровоостанавливающий
  - 3 Пипетка
  - 4 Сода питьевая
  - 5 Спирт нашатырный
  - 6 Средства дезинфекции
  - 7 Сердечные средства
  - 8 Болеутоляющие средства
  - 9 Желудочные средства
  - 10 Перевязочные средства
  - 11 Антисептические средства
  - 12 Кровоостанавливающие средства
  - 13 Жаропонижающие средства
  - 14 Антибиотики
  - 15 Медицинский спирт
  - 16 Лейкопластырь
  - 17 Глазные капли

#### ЗАЯВЛЕНИЕ

##### О СОГЛАСИИ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)  
паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)  
адрес регистрации: \_\_\_\_\_,  
даю свое согласие на обработку в ООО «Пестречинское землячество РТ».

(наименование организации)

моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; ИНН, ПСС, Домашний адрес

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Расшифровка подписи